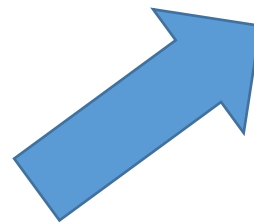


# Report Of ABIOZ Group

## ■珍しい有機野菜／アビオスファーム有機圃場からの便り



●南九州アビオスファームのメンバー作、日本でとっても希少な有機の鈴かぼちゃです。「ガイヤの夜明け」や「日曜×芸人」など、TVにも取り上げられる品種で、「生で食べられる!」という珍しいカボチャです。サラダで食べると、とってもヘルシー!!  
また、朝漬のもとに漬け、30分程度、冷蔵庫で冷やして食べるとめっちゃおいしいです \(\wedge\wedge)/



●アビオスファームより、鈴かぼちゃに続きこれまた珍しいJAS有機のパプリカが間もなく収穫されます。(アビオスファーム内宮田農場)

※上写真は、黄色に色づく過程の珍しい画像です。